# JUDO CLUB du BAR sur LOUP

Bonjour à tous,

Je suis heureux de vous annoncer que les cours de judo reprendront dès le

# Mercredi 11 Septembre 2019

**www.judobarsurloup.com**

Voici les horaires pour la saison **2019/ 2020**

|  |
| --- |
| **Cours n°1** mercredi de 9h à 10h  Jeudi de 17h à 18h  Enfants nés en 2013 débutants 2014/2015 |

|  |
| --- |
| **Cours n° 2** Mercredi de 14h30 à 15h30  Vendredi de 17h à 18h  Enfants nés en 2011/2012/2013 |

|  |
| --- |
| **Cours n° 3**  **L**undi de 17h à 18h  Mercredi de 11h à 12h  Enfants nés en 2008/2009/2010 |

|  |
| --- |
| **Cours n° 4** Mercredi de 15h30 à 17h  Vendredi de 18h à 19h  Enfants nés en 2004/2005/2006/2007 |

|  |
| --- |
| **Cours n° 5** Lundi de 19h30 à 21h00  Cours judo adultes (loisir) Séniors/Juniors/Cadets  Jeudi de 18h00 à 21h00  Grand dojo entrainement compétition Séniors/Juniors/Cadets/Minimes  Petit dojo, Jujitsu, kata, technique adulte débutants. |

|  |
| --- |
| **Cours n° 6** Lundi de 18h30 à 19h30 |

Hervé Bétrancourt professeur

Tel : 06 62 01 03 37